



**Biblioteca
digital**

Incluye **e-Book**

**ROSARIO
BELLIA**

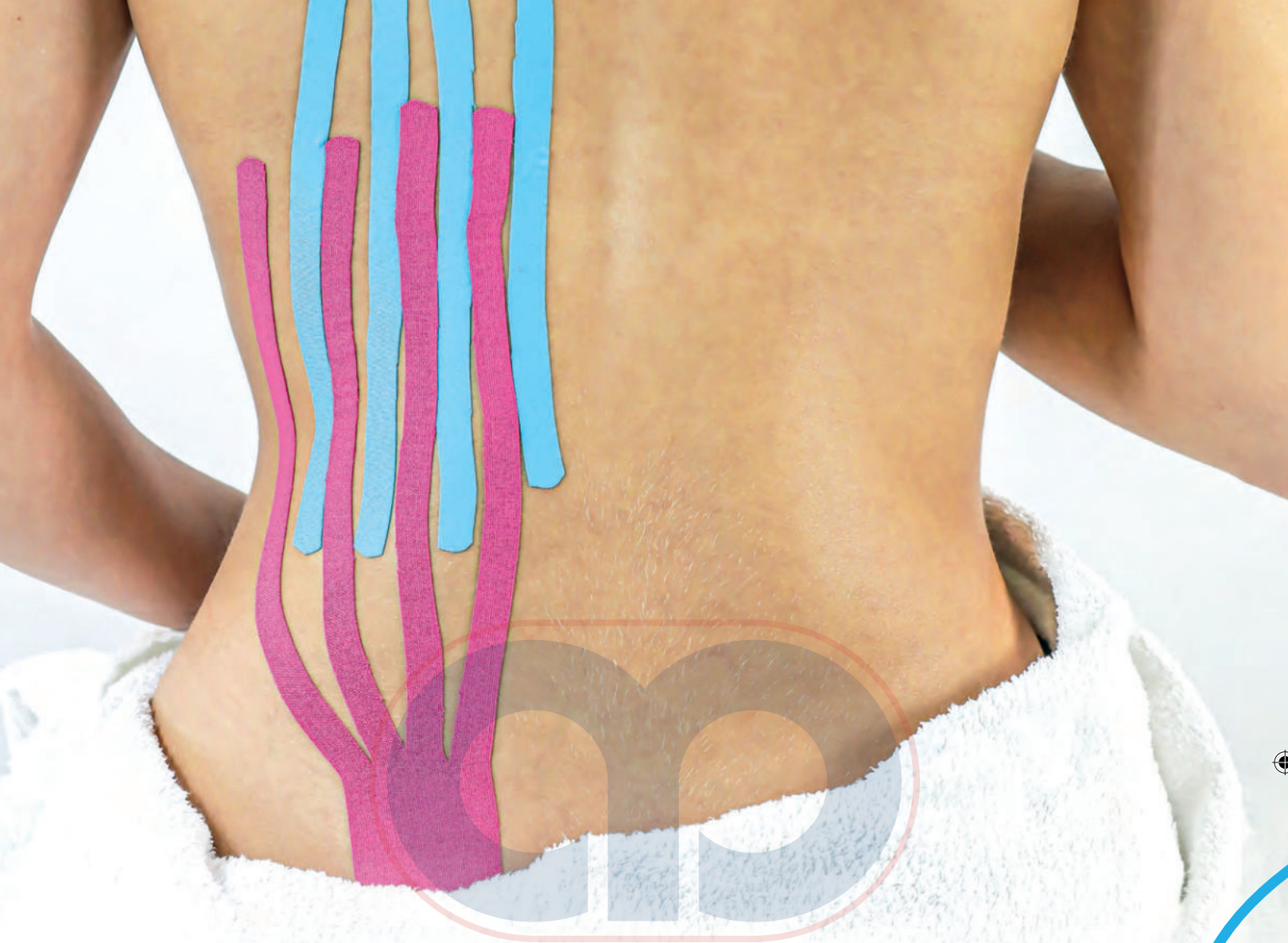
KINESIOTAPING EN MEDICINA ESTÉTICA





KINESIOTAPING

EN MEDICINA ESTÉTICA



KINESIOTAPING EN MEDICINA ESTÉTICA

ROSARIO BELLIA

2024



Contenido

PREFACIO	7
CONTENIDO	11
CAPÍTULO I	19
Generalidades del Esthetic Taping System Alibel©	19
Reseña histórica	20
Efecto global del Esthetic Taping System Alibel©	20
Cómo funciona el Esthetic Taping System Alibel©	21
Técnica linfática	21
Mecanismo de acción	21
Principios generales de aplicación	23
Para el tratamiento del edema y el estancamiento de los líquidos	23
Cuidados para optimizar el taping linfático:	24
Taping linfático	24
Principios de la amplitud de la cinta y de su profundidad de acción	24
El espesor de la piel y la elasticidad son factores determinantes	25
¿Por qué el kinesiotaping© facilita la función del sistema linfático?	26
Tratamiento físico de las disfunciones del drenaje de los fluidos	27
Linfotaping – tratamiento adjunto	27
¿Por qué debe ser tratada la celulitis?	29
Tipos de celulitis en base a la consistencia	30
Causas de la celulitis	31
¿Por qué el taping elástico es también pertinencia de los profesionales de la Medicina Estética?	32
Características de la cinta	33
Contraindicaciones para la aplicación del taping adhesivo elástico	33
Preparación de la piel	33
Técnica del recoil: activación de la banda después de la aplicación	35
Los cortes	35
Técnica del abanico o del pulpo	35

Venas perforantes	37
Linfoangiomotricidad	38
Clasificación de la celulitis y sus tres etapas	39
La celulitis	39
Prevención y medidas correctivas	40
Tratamientos instrumentales y manuales	40
Ley de Hering	41
Ejercicios de Rebounding o Rebote	41
Esthetic Taping System Alibel© - Tratamiento adjunto para la celulitis	41
Ejercicios de rebounding o rebote	42
Materiales de fabricación de las bandas elásticas modernas	43

CAPÍTULO II 47

La técnica del Cross Tape	47
La técnica oriental que ayuda al drenaje de los líquidos corporales y de la celulitis	48
Acciones del Cross Tape	50
Indicaciones básicas	50
Efecto fisiológico	50
Modalidades de aplicación del cross tape	51
Principios para su aplicación	52
Contraindicaciones	53
Técnica global de aplicación del cross tape	55
La técnica de cross tape en medicina estética	55
Consideraciones técnicas para su aplicación	56
Aplicaciones principales del cross tape para facilitar el drenaje	56
Vía de Caplan	57
Vía de Caplan	58
Vía axilar apical	59
Vía axilar anterior	60
Vía axilar posterior	61
Vía poplítea	62
Vía inguinal	63
Vía a través del término clavicular	64
Vía a través del término clavicular	65
Vía retroauricular o mastoidea y término	66
Vía mano antebrazo codo	67

CAPÍTULO III 69

Las cinco técnicas de aplicación	69
1. Técnica de los abanicos rectos	71
2. Técnica de los abanicos rectos cruzados	72
3. Técnica de los abanicos sinusoidales	72
4. Técnica de las cintas rectas	73

5. Técnica de los abanicos contrapuestos retroactivos	74
Principios generales de aplicación	75
CAPÍTULO IV	77
Aplicaciones en la extremidad inferior	77
Indicaciones	81
Material utilizado	81
Fases para la realización del vendaje	81
Técnica N°1 - Cadera	81
Técnica N° 2 - Cadera	83
Culotte de cheval (cartucheras) – Abanicos cruzados sinusoidales	83
Técnica N° 3 - Cadera	85
Técnica N° 4 - Cadera	87
Técnica N° 5 - Cadera	89
Técnica N° 6 - Cadera	91
Técnica N° 7 - Glúteo	93
Técnica N° 8 - Glúteo	95
Técnica N° 9 - Glúteo	97
Técnica N° 10 - Glúteo	99
Técnica N° 11 - Glúteo	101
Técnica N° 12 - Glúteo	103
Técnica N° 13 - Glúteo	105
Técnica N° 14 - Glúteo	107
Técnica N° 15 – Área anterior del muslo	109
Técnica N° 16 – Área posterior del muslo	111
Técnica N° 17 – Área posterior del muslo	113
Técnica N° 18 – Área posterior del muslo	115
Técnica N° 19 – Área anterior del muslo	117
Técnica N° 20 – Área interna del muslo	119
Técnica N° 21 – Área interna del muslo	121
Técnica N° 22 – Área interna del muslo	123
Técnica N° 23 – Rodilla	125
Técnica N° 24 – Pierna	127
Técnica N° 25 – Pierna	129
Técnica N° 26 – Pierna	131
Técnica N° 27 – Pierna	133
Técnica N° 28 – Extremidad inferior en forma integral	135
Técnica N° 29 – Extremidad inferior en forma integral	137
Técnica N° 30 – Extremidad inferior en forma integral	139
Técnica 31 – Extremidad inferior en forma integral	141

CAPÍTULO V	143
Aplicaciones en la extremidad superior	143
Técnica N° 1 - Hombro	147
Técnica N° 2 - Hombro	149
Técnica N° 3 – Hombro	151
Técnica N° 4 - Hombro	153
Técnica N° 5 - Codo	155
Técnica N° 6 - Codo	157
Técnica N° 7 - Mano	159
Técnica N° 8 – Extremidad superior	161
Técnica N° 9 – Extremidad superior en forma integral	163
 CAPÍTULO VI	 165
Aplicaciones para el busto	165
Técnica N° 1 – Área dorsolumbar posterior	169
Primer método - Dorsal	
Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior	171
Segundo método - Dorsal	
Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior	173
Tercer método - Dorsal	
Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior	175
Cuarto método - Dorsal	
Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior	177
Quinto método - Dorsal	
Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior	179
Sexto método - Dorsal	
Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior	181
Séptimo método – Sinusoidal	
Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	183
Primer método – subclavicular recto	
Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	185
Segundo método – Zona esternal recta	
Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	187
Tercer método – Subclavicular sinusoidal	
Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	189
Cuarto método – Abdomen con cintas en forma individual	
Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	191
Quinto método – Abdomen con abanicos contrapuestos	
Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	193
Sexto método – Abdomen con abanicos contrapuestos	
Técnica N° 2 - Área dorsolumbar posterior	195
Séptimo método – Abdomen con abanico central	

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal	197
Octavo método - Abdomen con abanicos individuales contrapuestos	
CAPÍTULO VII	199
El rostro	199
Indicaciones	203
Material utilizado	203
Fases para la realización del vendaje	203
Técnica N° 1 - Rostro	203
Técnica N° 2 - Rostro	205
Técnica N° 3 - Rostro	207
Técnica N° 4 - Rostro	209
Técnica N° 5 - Rostro	211
Técnica N° 6 - Rostro	213
Técnica N° 7 - Rostro	215
Técnica N° 8 - Rostro	217
Técnica N° 9 - Rostro	219
Técnica N° 10 - Rostro	221
CAPÍTULO VIII	223
Vendaje reductor	223
Los vendajes estéticos	224
Contraindicaciones	226
Utilización del calor y el frío en Estética: los vendajes estéticos para combatir los problemas de circulación y las imperfecciones como la muy conocida celulitis	226
Vasoconstricción y vasodilatación	227
Utilización del calor y el frío en Estética: los vendajes estéticos	227
Técnica N° 1	228
Técnica N° 2	231
Técnica N° 3	232
Técnica N° 4	233
Técnica N° 5	234
Técnica N° 6	235
Técnica N° 7	236
Técnica N° 8	237
CAPÍTULO IX	239
Sistema de masaje con ventosas o cupping con fines estéticos	239
Contraindicaciones	242
Mecanismo de acción	242
Tratamiento de las cicatrices con fines estéticos	243
Técnica N° 1	244
Técnica N° 2	245

Técnica N° 3	248
Técnica N° 4	249
Técnica N° 5	250
Técnica N° 6	251
CAPÍTULO X	253
Sistema de masaje con ventosas o cupping con fines estéticos	253
Dónde se forman las estrías	255
Las estrías y el Esthetic Taping System Alibel©	257
Esthetic Taping System Alibel©	257
Técnica N° 1	259
Técnica N° 2	261
Técnica N° 3	263
Técnica N° 4	265
Técnica N° 5	267
Técnica N° 6	269
Técnica N° 7	271
Técnica N° 8	273
Técnica N° 9	275
Técnica N° 10	277
CAPÍTULO XI	279
Máquinas modernas para el tratamiento de la celulitis y el drenaje de los líquidos	279
Contraindicaciones	282
CAPÍTULO XII	283
Los principios activos más eficaces contra la celulitis	283
Principios activos anticelulitis	284
Redensificación cutánea	286
CAPÍTULO XIII	287
Mu Massage Desian Realizado por la Sra. Anita De Simone	287
Filosofía del bienestar Desian	291
CAPÍTULO XIV	295
La reflexología plantar	295
Técnica Zonal para el bienestar y la estética	295
Efectos beneficiosos de la reflexología sobre el organismo	297
Concepto básico del Método Ingham	297
Tratamiento de los puntos energéticos con el pulgar	297
Beneficios y contraindicaciones de la reflexología plantar	297
Las conexiones podálicas y cerebrales	298
Objetivos de la reflexología plantar	298

Principios generales para una reflexología plantar consciente	298
Sintonía con la persona que recibe el masaje	299
Uso de objetos para ejecutar el masaje	299
Como se desarrolla la sesión de reflexología plantar	300
Recorrido reflexológico	300
Mapa de la reflexología plantar	300
Observación inicial del pie	301
Fases del tratamiento	301
Maniobrabilidades específicas	301
Técnica N° 1	304
Movimiento “en lombriz” del pulgar	304
Tratamiento de los aparatos	305
Sistema linfático: Puntos reflejo	306
Aparato locomotor: puntos reflejos	308
Aparato respiratorio: puntos reflejos	309
Contraindicaciones	310
Reacciones durante y después del masaje	310
¿Para qué sirve la reflexología plantar en el tercer milenio?	310
Conclusiones	310
La Ley en Italia y en el Extranjero	311
CAPÍTULO XV	313
Método Esthetic Taping	313
System Alibel© - Italy	313
Esquema de tratamiento	314
Fases de realización del vendaje	314
Principios generales de aplicación	314
Conclusiones y consideraciones sobre los aspectos específicos	314
Lograr el mejor efecto a partir del tratamiento estético	315
Reglas de aplicación	315

Los vendajes estéticos

En los centros de bienestar, puesto que están muy ligados con la cultura de la aromaterapia y de la fangoterapia, son muy solicitados los vendajes efectuados con formulaciones que son absorbidas por la piel y que favorecen, a través de la compresión gradual ejercida por la venda, una acción de drenaje linfático.

Los vendajes pueden ser relacionados de acuerdo a los beneficios que aportan:

- Reafirmantes
- Desintoxicantes
- Reductores
- Anticelulitis.

Son utilizados cuando es necesario contrastar:

- Estasis de la microcirculación venosa-linfática, con particular atención de las venas safenas y

del círculo linfático, dolor difuso y hormigueo de las extremidades inferiores, fatiga para mantenerse erguido durante muchas horas y dificultad para caminar tramos largos;

- Telangiectasias (capilares evidentes);
- Retención hídrica, es decir, hinchazón evidente y pesadez del abdomen y las extremidades;
- PEFE (Panículopatía EdematoFibroEsclerótica), es decir, la denominada celulitis en la que la piel presenta la poco estética piel en forma de concha de naranja, falta de armonía de la silueta (cartucheras), con aumento de las caderas y de las zonas trocantéricas (zona de los muslos).

Los **vendajes reductores** con fines **estéticos** constituyen remedios naturales eficaces para el tratamiento tanto de la celulitis como de la **hinchazón de las piernas**: su acción es, en efecto, tanto **anticelulítica** como drenante-reductora. A continuación, serán



Figura 8.1. A Acción de la media de compresión.

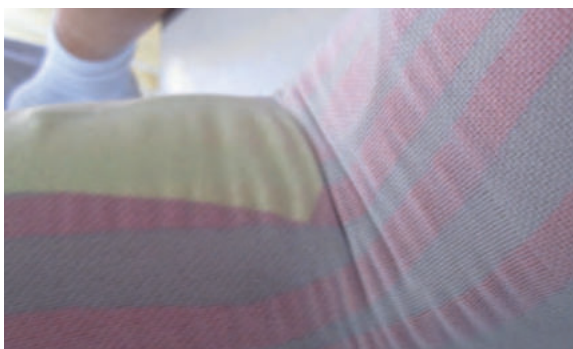


Figura 8.1. B Acción de la cinta durante el movimiento de flexión de la rodilla.

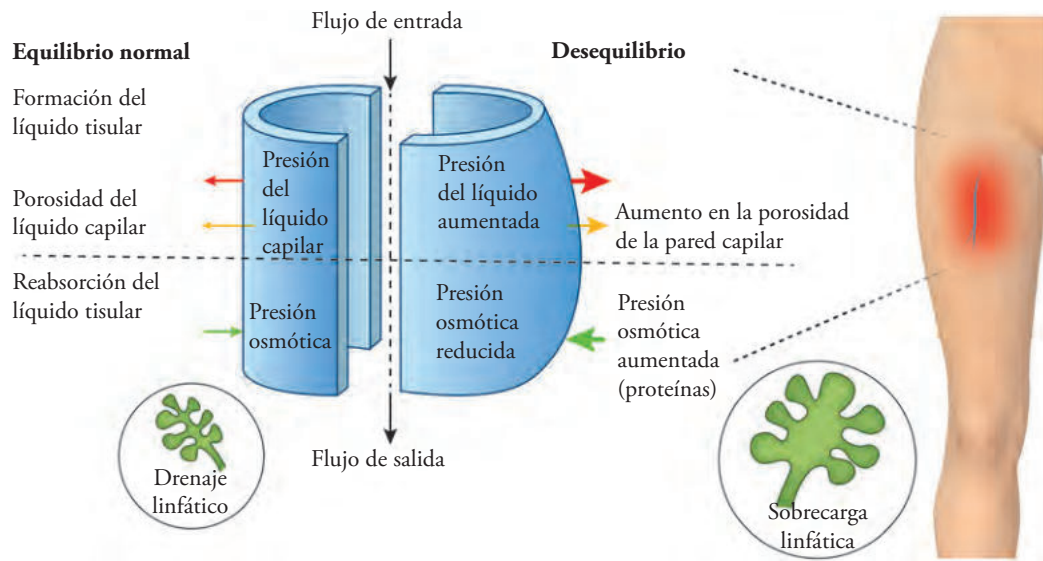


Figura 8.2. Mecanismos anatomopatológicos que dan origen a linfedema de las extremidades inferiores.

descritas las fases para la realización del vendaje. En el campo de los tratamientos estéticos, la colocación de vendajes embebidos en formulaciones específicas de acción reductora/anticelulítica ha venido practicando desde hace mucho tiempo. El mecanismo de acción es el de **permitir la absorción de una eficaz concentración de principios activos funcionales en un tiempo relativamente breve**. Las vendas utilizadas son de algodón ligero las cuales están embebidas con las preparaciones específicas cediendo gradualmente el productos a los tejidos. La piel absorbe en forma gradual el contenido del vendaje, que ejerce, contemporáneamente **una acción compresiva moderada y controlada que favorece la acción de drenaje**. Los productos normalmente utilizados son sinergias de aceites esenciales y fito-complejos de origen vegetal inspirados en la cultura de la aromaterapia.

En lo que se refiere a las sustancias utilizadas para efectuar el tratamiento, es posible distinguir:

- Vendajes embebidos en mezclas de aceites esenciales que, por lo general, prevén el uso de **esencias de origen vegetal**;
- **Vendajes con lodos o algas**, que poseen propiedades desintoxicantes y, ya que son ricas en vitaminas y aminoácidos, hacen que el cuerpo libere las toxinas. Son utilizadas, además, para combatir la celulitis;

- **Vendajes salinos**, que, efectivamente están basados en soluciones salinas, las cuales, por ósmosis eliminan los líquidos y, por lo tanto, también en este caso, además de ser desintoxicantes, por contrastar la retención hídrica, están especialmente indicados como anticelulíticos;
- **Vendaje compresivo cohesivo elástico (bandage)**

Los vendajes pueden ser:

- Fríos
- Calientes
- Compresivos
- Los **vendajes fríos** son **vasoconstrictores**, es decir, contrastan la vasodilatación y son utilizados principalmente para **reducir la hinchazón** y la pesadez en las extremidades inferiores. Mejoran el sistema circulatorio, linfático y el metabolismo. Son utilizados, además, como reafirmantes.
- Los **vendajes calientes**, por otra parte, son **vasodilatadores**, aumentan la sudoración y estimulan la circulación periférica. Además, gracias a la temperatura elevada, los tejidos adiposos son estimulados y el metabolismo de las grasas conlleva a ciertos beneficios. Esta es la razón por la que los vendajes calientes, además de ser



Figura 8.3. Técnica de vendaje tubular distoproximal de presión decreciente.

desintoxicantes, a diferencia de los fríos, son utilizados para **contrastar la celulitis** o como reductores;

- **Elastocompresivos:** con base en las exigencias pueden ser de **amplia elasticidad** o de **corta elasticidad**. El operador debe aplicar una tensión gradual para determinar una presión óptima similar a la de las medias compresivas en dirección centrípeta (desde la periferia hacia el corazón).

Contraindicaciones

Estos vendajes deben ser evitados:

- Si están presentes **capilares frágiles** sensibles al calor excesivo.
- **Durante el verano** si se sufre de tensión baja (a menos que se tomen las precauciones adecuadas)

ATENCIÓN

Cuando no se está seguros en la realización de un vendaje reductor compresivo, lo mejor es que la persona utilice una media compresiva calibrada bajo prescripción médica.

- Si están presentes **escoriaciones o enrojecimiento** de la piel
- Si se llegara a presentar **hipersensibilidad al producto** utilizado (caféina, menta, castaño de India, etc.)

La regla fundamental de la compresión es que la sensación advertida por la cliente debe ser cómoda y de no ser así, debe consultar a un médico.

Los vendajes son realizados a través de vendas, preferiblemente de algodón ligero elastizado. Estas pueden ser embebidas en los principios activos, o es posible vendar zonas del cuerpo que ya hayan recibido preparaciones cosméticas como algas o lodos.

El proceso químico sobre el que se basa este tratamiento es la **ósmosis** que, por definición, prevé el paso de solvente a partir de una solución menos concentrada a una más concentrada. Este tratamiento puede, por lo tanto, actuar **liberando a la piel los principios activos** contenidos en el vendaje o, a través de fórmulas aplicadas directamente sobre el cuerpo, que permiten, por el contrario, **absorber las toxinas**.

En lo que se refiere a la aplicación, deben estar **bien adheridas al cuerpo**, para, de igual forma, garantizar la acción compresiva moderada. Es necesario respetar tiempos de colocación variados, los cuales están dados no solo por el tiempo de colocación propio del vendaje, sino que, a menudo, debe ser tomado en cuenta también que la sustancia aplicada sobre el cuerpo necesita de un tiempo preventivo y de un tiempo de espera. Además, lo aconsejable es tomar una ducha tibia inmediatamente después del vendaje.

Este tratamiento resulta más eficaz si es realizado junto a sesiones de presoterapia, precedidas de un drenaje linfático manual.

Utilización del calor y el frío en Estética: los vendajes estéticos para combatir los problemas de circulación y las imperfecciones como la muy conocida celulitis

Para poder hablar de intervenciones estéticas capaces de mejorar la condición de la microcirculación venosa-linfática es importante entender qué efectos produce el frío y el calor sobre los tejidos.

Vasoconstricción y vasodilatación

El calor, al estar en contacto con la piel, determina modificaciones cutáneas con aumento del metabolismo y efecto sobre las terminaciones nerviosas que cambian su grado de percepción y se tornan más sensibles. El uso del calor provoca, sustancialmente, un efecto de **vasodilatación**, es decir un aumento significativo del lumen del vaso y del flujo sanguíneo. En consecuencia, se obtiene un aumento del metabolismo de los tejidos y una acción trófica, es decir, de nutrición y oxigenación de estos; estos efectos se obtienen tanto cuando aumenta el calor en una zona del cuerpo, como cuando aumenta en todo el cuerpo. Además, el calor desempeña una acción relajante sobre las fibras musculares, disminuyendo el dolor si llegara a estar presente; esto resulta apropiado cuando se utiliza en problemas de naturaleza reumática, articular y muscular.

Por el contrario, el frío desempeña una acción reductora del lumen del vaso, que puede ser definida como vasoconstrictora y descongestionante, provocando, por lo tanto, un drenaje de los líquidos presentes y estancados hacia las vías de vaciado, y liberando los tejidos de la congestión y el edema.

Utilización del calor y el frío en Estética: los vendajes estéticos

Los vendajes son aplicados sobre las piernas a través de vendas de gasa que son embebidas en sustancias funcionales; las formulaciones utilizadas, que posteriormente son absorbidas por la piel y que

favorecen una potente acción de drenaje a través de la compresión gradual ejercida por las vendas, son mezclas de aceites esenciales, abedul, pilosela, geranio, fucus, menta, eucalipto, centella asiática, etc.

Los vendajes deben ser enrollados en forma de espiral alrededor de la extremidad afectada y deben ser dejados en su ubicación durante, por lo menos, 30 minutos y después, ser removidos.

Los vendajes calientes son especialmente agradables durante el invierno. El tratamiento consiste en envolver a la cliente desde la punta de los pies a la ingle o hasta la cintura con vendas empapadas de una solución especial basada en sustancias activas lipolíticas y capaces de desarrollar calor.

Los productos normalmente utilizados para los vendajes son sinergias de aceites esenciales y fitocomplejos de origen vegetal y soluciones salinas que, a través del calentamiento de las zonas tratadas, favorecen la vasodilatación de los vasos sanguíneos, produciendo sudoración, una mejor irrigación y oxigenación de las células y de todos los tejidos. Es el tratamiento indicado contra el estancamiento de los líquidos, la celulitis y las adiposidades localizadas. Las sustancias lipolíticas, en efecto, estimulan el metabolismo de la grasa en el tejido adiposo facilitando, por lo tanto, la movilización.

Los vendajes calientes son, efectivamente, vasodilatadores, aumentan la sudoración y estimulan la circulación periférica. Gracias a la temperatura elevada, los tejidos adiposos son estimulados y el metabolismo de las grasas resulta beneficiado. Los vendajes calientes son, por lo tanto, desintoxicantes, poseen un efecto contrastante sobre la celulitis y, por lo tanto, son reductores.



Figura 8.4. Realización del vendaje tubular distoproximal de presión decreciente.

Técnica N° 1

Vendaje frío con alginato de calcio



Contraindicaciones del calor generalizado

Los tratamientos calientes no pueden ser realizados en los casos de:

- Alteraciones cardiocirculatorias y cardiovasculares como: problemas cardiacos, hipertensión o presión baja y trombosis.
- Piel sensible y no sana.
- Personas con várices o problemas venosos, para los cuales no se aconseja ni la sauna ni las cobijas térmicas. Resulta obvio que existen algunas cobijas eléctricas que pueden actuar sobre áreas separadas, es decir, sobre la extremidades, el tronco o las piernas y, por lo tanto, pueden ser aplicadas localmente excluyendo, por otra parte, las secciones donde existen problemas.

El frío en estética

La crioterapia es un tratamiento indicado en las estaciones calientes y está conformada por vendajes fríos con soluciones reductoras y reafirmantes para piernas, abdomen, seno y brazos. Los vendajes fríos son vasoconstrictores, es decir, que van contra la vasodilatación; por lo tanto, conllevan una reducción del lumen venoso y son utilizados principalmente para reducir la hinchazón y la pesadez de las extremidades inferiores. Mejoran el sistema circulatorio, linfático y el metabolismo. Además, son utilizados como reafirmantes. De igual forma son utilizados para enfrentar problemas vasolinfáticos, edemas, pesadez e hinchazón de las extremidades y son aconsejados en todos aquellos casos donde no es posible utilizar vendajes calientes; por lo tanto, se utiliza en el caso de varices, telangiectasias, problemas de fragilidad capilar, etc, y en todos los casos en los que es necesario intervenir sobre una microcirculación que presenta fragilidad, lentitud y estancamiento.

La solución reafirmante o reductora con la que es embebido el vendaje, desarrolla un frío intenso sobre la zona a ser tratada, provocando, por reacción, un aumento de la actividad metabólica localizada. El efecto frío está asociado con la acción específica de los principios activos contenidos en los productos. Como tratamiento contra la adiposidad tanto localizada como difusa, son utilizados productos con efectos lipolíticos, con la ayuda de maquinarias que generan calor, principalmente los infrarrojos.

La consecuencia es un reforzamiento de los capilares, que serán tonificados y permitirán una eliminación natural de los líquidos en exceso. La acción estética que se obtiene es una mejora de los edemas, de la denominada celulitis, sobre todo edematosa, donde el estancamiento, al ser estimulado por el vendaje, será drenado con mayor sencillez por el organismo. En lo concerniente a la aplicación, deben estar muy adheridas al cuerpo, para garantizar, de igual forma, la **acción compresiva moderada**. Además, es necesario respetar las etapas variables de colocación del vendaje, pero, así mismo, de un necesario tiempo adicional de espera de acuerdo con la sustancia aplicada sobre el cuerpo. Este tratamiento es más eficaz si se realiza conjuntamente con sesiones de presoterapia. No se aconseja, después del vendaje, la realización de una ducha o la exposición al sol.

Las técnicas de vendaje

- Tubular:** técnica clásica de vendaje que prevé la aplicación de vendas embebidas con la técnica circular alrededor de la extremidad perpendicularmente al eje anatómico, realizando una compresión gradual desde la periferia hacia el corazón.
- Espiral:** técnica de aplicación que posee una dirección en espiral con un ángulo de 45° de la venda durante su realización, que es el ángulo anatómico de los vasos linfáticos y venosos, para optimizar la acción drenante, siempre teniendo el cuidado de realizar una compresión gradual de la venda.
- Espina de pescado:** esta técnica es más difícil de realizar, pero más eficaz, en forma selectiva, en la zona de superposición de la venda estará caracterizada por la clásica forma de espina de pescado. Se realiza haciendo una mayor tracción de la venda en dirección centrípeta y después en la vuelta sucesiva se lleva hacia abajo para después subir en la vuelta siguiente.

A continuación, son reportadas las técnicas combinadas de vendaje adhesivo elástico y vendaje compresivo:

1. Técnica de vendaje compresivo para la extremidad superior, en superposición a la técnica espiral del vendaje adhesivo elástico explicado en el capítulo específico.
2. Técnica de vendaje compresivo tubular para la extremidad inferior en superposición con la técnica

- nica espiral del vendaje adhesivo elástico explicado en el capítulo específico.
3. Técnica de vendaje compresivo helicoidal para la extremidad inferior en superposición a la técnica espiral de vendaje adhesivo elástico explicado en el capítulo específico.
 4. Técnica de vendaje compresivo en forma de espina de pescado para la extremidad inferior en superposición a la técnica espiral del vendaje adhesivo elástico explicado en el capítulo específico.



Técnica N° 2

Vendaje de compresión tubular de la pierna con presión decreciente



Técnica N° 3

Vendaje de compresión en espiral de la pierna con presión decreciente



Técnica N° 4

Vendaje de compresión en la pierna con forma de espina de pescado con presión decreciente



Técnica N° 5

Vendaje de compresión para la extremidad superior en superposición a la técnica de vendaje adhesivo elástico



Técnica N° 6

**Vendaje de compresión tubular para la extremidad inferior
en superposición a la técnica espiral del vendaje adhesivo elástico**



Técnica N° 7

Vendaje de compresión helicoidal para la extremidad inferior en superposición a la técnica espiral del vendaje adhesivo elástico



Técnica N° 8

Vendaje de compresión para la extremidad inferior en forma de espina de pescado en superposición a la técnica espiral del vendaje adhesivo elástico





KINESIOTAPING EN MEDICINA ESTÉTICA

Rosario Bellia

El Esthetic Taping System Alibel® puede ser útil en una amplia gama de tratamientos estéticos y representa una valiosa sinergia en los programas de medicina estética. Los profesionales que se han acercado a esta técnica han apreciado especialmente el razonamiento metodológico y la eficacia de las aplicaciones drenantes. Este texto, *Kinesiotaping en medicina estética*, de Rosario Bellia, se ha elaborado para ofrecer un punto de referencia a los expertos en taping adhesivo elástico aplicado a la medicina estética. El libro es una herramienta útil en el uso diario de fisioterapeutas y expertos en belleza corporal. Incluye numerosas indicaciones para tratar las imperfecciones y es rico en información y consejos, basados en los muchos años de experiencia en la aplicación y la docencia internacional del autor.



Biblioteca digital

Con la compra de este libro, usted tendrá acceso a contenidos complementarios en línea (e-Book) y podrá disponer de su propia biblioteca digital, usando el código de acceso que está en el interior.

WWW.AMOLCA.COM

ISBN: 978-628-7528-68-0



9 786287 528680